



## Hygienekonzept Zumba beim TSC

(Stand ab 01.07.2020)

- Es gelten die jeweils aktuell für alle gültigen Hygienevorschriften zur Eindämmung der Verbreitung der COVID-19-Pandemie, insbesondere die Abstandsregelung von 1,5 Metern, die Hand- und Atemhygiene und die Einschränkungen für Gruppenbildungen. Diese sind zu berücksichtigen, auch wenn sie nachstehend nicht jeweils im Einzelnen aufgeführt werden.
- Anweisungen der Trainer und Trainerinnen und des Vorstandes des TSC Blau Gelb Angelbachtal zur Einhaltung der aufgestellten Regeln ist uneingeschränkt Folge zu leisten.
- Die Trainer und Trainerinnen sind während ihres Trainings die verantwortliche Person für die Einhaltung des Hygienekonzepts des TSC.

### **Maximale Anzahl Teilnehmer beim Zumba auf den Sportplatz oder im Schlosspark**

- An einer Zumba Einheit dürfen die Trainerin oder der Trainer und maximal **neunzehn** Personen teilnehmen.

### **Vor dem Training**

- Begleitpersonen sind nicht zulässig.
- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer
  - melden sich bei der Trainerin oder dem Trainer
  - bringen ihr eigenes Trinken mit und markieren dies, um Verwechslungen auszuschließen
- Die Trainerin oder der Trainer dokumentiert, wer am Training teilnimmt.

### **Teilnahmeverbot**

Am Training dürfen Personen nicht teilnehmen, die

- in den letzten 14 Tagen im Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person standen oder
- Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen oder
- das aktuelle Hygienekonzept für Zumba beim TSC nicht akzeptieren.

### **Während des Trainings**

- Kontaktloses Training: ein Mindestabstand von 2 Metern in alle Richtungen ist einzuhalten.
- Persönliche Gegenstände (Trinkflasche, Kleidung) sind im Abstand von mindestens 1,5 Metern zu persönlichen Gegenständen anderer Trainingsteilnehmer zu deponieren.

### **Nach der Trainingseinheit**

- Nach dem Unterricht verlassen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer das Trainingsgelände unverzüglich.
- Die Trainerin oder der Trainer reinigt alle benutzten Gegenstände.

Der Vorstand

Bernfried Niemann  
1. Vorsitzender

Roland Weis  
2. Vorsitzender