



Hygienekonzept Zumba beim TSC

(Stand: 17.06.2020)

- Es gelten die jeweils aktuell für alle gültigen Hygienevorschriften zur Eindämmung der Verbreitung der COVID-19-Pandemie, insbesondere die Abstandsregelung von 1,5 Metern, die Hand- und Atemhygiene und die Einschränkungen für Gruppenbildungen. Diese sind zu berücksichtigen, auch wenn sie nachstehend nicht jeweils im Einzelnen aufgeführt werden.
- Anweisungen der Trainer und Trainerinnen und des Vorstandes des TSC Blau Gelb Angelbachtal zur Einhaltung der aufgestellten Regeln ist uneingeschränkt Folge zu leisten.
- Die Trainer und Trainerinnen sind während ihres Trainings die verantwortliche Person für die Einhaltung des Hygienekonzepts des TSC.

Maximale Anzahl Teilnehmer beim Zumba auf den Sportplatz oder im Schlosspark

- An einer Zumba Einheit dürfen die Trainerin oder der Trainer und maximal neun Personen teilnehmen.

Vor dem Training

- Begleitpersonen sind nicht zulässig.
- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer
 - melden sich bei der Trainerin oder dem Trainer
 - bringen ihr eigenes Trinken mit und markieren dies, um Verwechslungen auszuschließen
 - kommen bereits umgezogen ins Training. Umkleiden sind geschlossen.
- Die Trainerin oder der Trainer dokumentiert, wer am Training teilnimmt.

Teilnahmeverbot

Am Training dürfen Personen nicht teilnehmen, die

- in den letzten 14 Tagen im Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person standen oder
- Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen oder
- das aktuelle Hygienekonzept für Zumba beim TSC nicht akzeptieren.

Während des Trainings

- Kontaktloses Training: ein Mindestabstand von 2 Metern in alle Richtungen ist einzuhalten.
- Persönliche Gegenstände (Trinkflasche, Kleidung) sind im Abstand von mindestens 1,5 Metern zu persönlichen Gegenständen anderer Trainingsteilnehmer zu deponieren.

Nach der Trainingseinheit

- Nach dem Unterricht verlassen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer das Trainingsgelände unverzüglich. Ansammlungen im Eingangs- und Ausgangsbereich sind untersagt.
- Die Trainerin oder der Trainer reinigen alle benutzten Gegenstände.

Der Vorstand

Bernfried Niemann
1. Vorsitzender

Roland Weis
2. Vorsitzender